



PRÉPARATION À LA RETRAITE APRÈS UNE CARRIÈRE EN SOINS INFIRMIERS

CATHERINE ARAOS KIDNEY HEALTH CENTRE, REGINA

Au cours des 10 dernières années, Catherine Araos a travaillé comme infirmière autorisée. Plus récemment, elle aidait les patients atteints d'insuffisance rénale terminale à avoir une deuxième chance de vivre grâce à une greffe de rein. Catherine a quitté les Philippines pour s'installer en Saskatchewan en 2004. Elle considère Regina comme une bonne ville pour élever sa famille. Après avoir investi dans ses études pour devenir infirmière autorisée, elle a commencé à cotiser à son régime de retraite dès qu'elle le pouvait afin de bâtir un avenir sûr qui lui permettrait de continuer à être active dans la collectivité et de ne pas dépendre du soutien de ses enfants pour les soins.

KIDNEY HEALTH CENTRE, REGINA

Le Kidney Health Centre de Regina fait partie de la Saskatchewan Health Authority. Il offre des services éducatifs et de l'information pour promouvoir la santé et du soutien clinique aux personnes qui ont des problèmes rénaux chroniques, y compris la dialyse et les soins concernant les greffes. Environ un Canadien sur dix souffre d'une maladie rénale, et plus de 50 000 d'entre eux sont traités pour insuffisance rénale.

Au Canada, environ 4 300 personnes attendent une greffe d'organe et 75 % d'entre elles attendent un rein. Les patients ont besoin de dialyses fréquentes pendant des mois lorsqu'ils attendent une greffe, puis de soins de suivi continus pour assurer la réussite de la greffe. Bien qu'il n'existe pas de remède pour les néphropathies au stade terminal, les taux de survie découlant des greffes sont satisfaisants¹.

« Je veux briser le cycle et m'assurer d'avoir suffisamment épargné pour subvenir à mes besoins pendant la retraite, afin que mes enfants n'aient pas à prendre soin de moi. Je veux être active à la retraite et faire du bénévolat dans ma collectivité. »

UNE CARRIÈRE EN SOINS INFIRMIERS

Catherine a quitté les Philippines pour s'installer au Canada en 2004. Elle a choisi Regina pour fonder une famille. Elle a maintenant deux adolescents. Après avoir terminé sa formation à l'Université de la Saskatchewan, elle a travaillé au Regina General Hospital pendant plus de 10 ans.

Dès qu'elle est devenue travailleuse à temps plein, elle a commencé à cotiser au régime de pensions des employés de la santé de la Saskatchewan (SHEPP), et son employeur versait des cotisations complémentaires. Sa pension est un facteur clé pour l'inciter à travailler comme infirmière autorisée. Le SHEPP offre des services de pension à plus de 60 000 travailleurs du secteur de la santé, et à près de 20 000 retraités. Il y a 1 travailleur sur 15 dans la province qui participe au SHEPP, et 86 % d'entre eux sont des femmes².

Pour Catherine, le régime de retraite lui procure une tranquillité d'esprit en raison de l'inflation et du coût de la vie. Il lui fournit un tableau de bord qui lui permet de voir son épargne-retraite croître et de comprendre quand elle sera en mesure d'avoir une retraite sûre.

ACTIVE DANS LA COLLECTIVITÉ

En plus de son travail à temps plein comme infirmière, Catherine est active dans la collectivité, prenant part à des collectes de fonds pour les familles locales afin de s'assurer que les enfants ont des bottes et des manteaux chauds pour l'hiver. Elle espère continuer à faire du bénévolat et à jouer un rôle actif à la retraite, ainsi qu'à prendre soin de sa famille. Le fait qu'elle cotise à son régime de retraite procure également des avantages plus importants à la province, car ses collègues retraités dépensent leur revenu dans la collectivité.

Les 50 000 fonctionnaires retraités de la Saskatchewan dépensent 1,34 milliard de dollars en revenus de pension annuels dans leur collectivité. Ces dépenses servent à soutenir 23 800 emplois, 800 millions de dollars en salaires annuels et 1 800 entreprises, principalement de petites entreprises. Au total, 3 % de l'économie provinciale est soutenue par les régimes de retraite du secteur public, ce qui représente 600 millions de dollars en recettes gouvernementales et peut aider à financer les services publics. Au total, les régimes de retraite du secteur public du Canada apportent une contribution économique équivalente à celle de la Saskatchewan.



23 800

emplois soutenus



800 M\$

en salaires annuels



1 800

entreprises,
principalement petites



600 M\$

en recettes
gouvernementales

1 <https://kidney.ca/KFOC/media/images/PDFs/Facingthe-Facts-2020.pdf>

2 <https://www.shepp.ca/Portal?7DA13F1AAF31BB88AF87FBAB0FE2625>



CANADIAN PUBLIC PENSION LEADERSHIP COUNCIL

Le CPPLC est un conseil non partisan qui regroupe les dirigeants principaux de régimes de pensions du secteur public à l'échelle du Canada. Fondé en 2013, il a pour mission d'éclairer les discussions du moment sur la sécurité des travailleurs canadiens en matière de revenu de retraite. Au total, les treizerégimes de pensions composant le CPPLC comptent plus de 2,5 millions de participants actifs et retraités.