



## TRANQUILITÉ D'ESPRIT POUR UNE RETRAITE ACTIVE

### SHEILA WYSE

#### ENSEIGNANTE À LA RETRAITE, WILLIAMS LAKE (C.-B.)

Sheila Wyse a été enseignante pendant 20 ans à Williams Lake, en Colombie-Britannique. Elle est entrée dans la profession après que ses enfants eurent quitté la maison pour faire des études supérieures. Aujourd'hui à la retraite dans la ville, elle a auparavant enseigné dans un certain nombre d'écoles locales et a élevé sa famille dans la collectivité. Après avoir cotisé à son régime de retraite tout au long de sa carrière, elle profite de sa retraite en ville et se tient occupée en tant que bénévole dans la collectivité grâce au revenu de retraite stable qu'elle reçoit.

#### FAIRE DE WILLIAMS LAKE UN CHEZ-SOI

Bien qu'elle soit considérée comme une ville, Williams Lake ne compte qu'un peu plus de 10 000 habitants. Située à l'intérieur de la Colombie-Britannique, la ville a commencé à croître rapidement lors de la ruée vers l'or de Cariboo en 1860 et a été nommée en l'honneur du chef William des Secwepemc. Elle est devenue une plaque tournante pour la foresterie et l'exploitation minière, grâce à la Pacific Great Eastern Railway, qui est maintenant une ligne de chemin de fer du CN.

Phyllis Webstad, résidente de Williams Lake, a créé la Journée du chandail orange pour sensibiliser les gens aux répercussions du système des pensionnats. Cette journée est devenue par la suite la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, qui vise à rendre hommage aux enfants disparus et aux survivants des pensionnats par le port d'un chandail orange. Williams Lake est également la ville natale de l'icône canadienne Rick Hansen, qui a passé sa vie à promouvoir l'accessibilité et l'inclusion partout dans le monde.

Originaire de Vancouver, Sheila a déménagé à Williams Lake avec son mari lorsqu'il a obtenu un emploi d'enseignant en 1969. Une fois que ses enfants ont grandi, Sheila a décidé de faire des études supérieures en suivant des cours du soir et d'été à l'établissement qui s'appelait alors Cariboo College. Elle est devenue enseignante à 38 ans. Au cours d'une carrière de 20 ans, elle a enseigné à des enfants de première année de la ville et des régions rurales environnantes, a enseigné dans six écoles et s'est inspirée quotidiennement de l'énergie et de l'imagination des enfants à qui elle enseignait.

*« Même si ma grand-mère pouvait compter sur ses enfants et que ma mère travaillait fort, elles n'ont toutes deux jamais vraiment pu profiter de la sécurité de la pension de vieillesse. La sécurité financière a toujours été importante pour moi, et elle me permet de faire des activités dans la collectivité, comme du bénévolat. »*

## RETRAITÉS DANS LA COLLECTIVITÉ

Sheila et son mari font partie des 100 000 enseignantes et enseignants à la retraite qui vivent en Colombie-Britannique. Grâce à une pension stable, Sheila peut continuer à jouer un rôle actif dans la collectivité. Elle demeure enseignante, mais elle fait maintenant du bénévolat au Elder College, où elle enseigne aux aînés comment utiliser la technologie, comme les iPad, pour les aider à rester en contact avec les membres de leur famille et à accéder à de l'information et à d'autres services en ligne. Elle est aussi bénévole au club de jardinage et au festival de musique, entre autres. Elle n'a probablement jamais été si occupée! Sheila espère également voyager pour retracer son histoire métisse en visitant l'endroit où ses grands-parents vivaient dans les Prairies avec leur fille.

## LES RETRAITÉS À WILLIAMS LAKE

Pendant sa retraite, Sheila rencontre souvent des amis au Bean Counter Bistro avant d'emprunter des livres à la bibliothèque voisine. Elle se rend aussi régulièrement au Gecko Tree Cafe, commerce célèbre pour ses brioches à la cannelle. Elle achète aussi des cadeaux localement, notamment à la Station House Gallery, qui permet de faire des achats d'artistes locaux. Sheila et son mari ont constitué une collection d'œuvres d'artistes, de tisserands et de potiers locaux. Ces entreprises et ces artistes sont soutenus en partie par les dépenses des retraités dans la collectivité.

Il y a 265 000 fonctionnaires à la retraite en Colombie-Britannique. Ils dépensent 7 milliards de dollars en revenus de pension annuels dans leur collectivité. Chaque tranche de 10 \$ de pension versée génère près de 16 \$ d'activité économique, les collectivités rurales bénéficiant d'avantages par personne plus élevés que les collectivités urbaines. Les dépenses des retraités servent à soutenir 110 600 emplois dans la province, 4,4 milliards de dollars en salaires annuels et 7 000 entreprises, principalement des petites entreprises. Les dépenses des retraités génèrent également 2,8 milliards de dollars en recettes fiscales, ce qui aide à payer les services publics comme les bibliothèques et les centres des aînés dans des collectivités comme Williams Lake.



**110 600**  
emplois soutenus



**4,4 G\$**  
en salaires annuels



**7 000**  
entreprises,  
principalement petites



**2,8 G\$**  
en recettes  
gouvernementales



CANADIAN PUBLIC PENSION LEADERSHIP COUNCIL

Le CPPLC est un conseil non partisan qui regroupe les dirigeants principaux de régimes de pensions du secteur public à l'échelle du Canada. Fondé en 2013, il a pour mission d'éclairer les discussions du moment sur la sécurité des travailleurs canadiens en matière de revenu de retraite. Au total, les treize régimes de pensions composant le CPPLC comptent plus de 2,5 millions de participants actifs et retraités.